



# 調理実習

## ～ごはん・味噌汁～



家庭科の授業でご飯の炊き方と味噌汁の作り方を学習しました。子供たちは、ご飯の炊き方を動画で確認したり、班でみそ汁の具材を決めたりするなど一生懸命準備を行っていました。実習では、お米を炊く際の火加減に気を付けて、お米を炊いたり、煮干しを使ってだしを取って味噌汁を作ったりすることができました。自分で作った食事のおいしさを感じるととともに、毎日食事を作る家の人の大変さを感じることができました。

