



南河内第二中学校

新年あけましておめでとうございます。

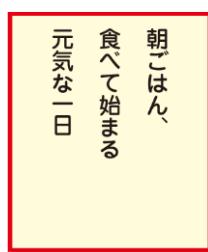
寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っています。どうぞよろしくお願ひします。

# あけまして おめでとう

# 新春食育かるた



あ  
朝ごはん、  
食べて始まる  
元気な一日



お  
「おいしけなー！」  
笑顔で囁む  
楽しい食卓



け  
食事、運動、  
健康をつくる  
よい睡眠



め  
「めいっぱい」  
感謝を示そう  
食事のあいさつ



ま  
「まごわ（は）  
やさしい」  
和の食材は  
健康の友



で  
伝統を  
受け継ぎ愛そう  
ぼくらの  
ふるやひと



し  
しっかりと  
よくかみ食べよう  
目標ひとつ30回



と  
注意だ  
さとう、塩、  
あぶり  
とりすぎは



て  
手洗いを  
よくしてウイルス  
シャットアウト



う  
うんち見て、  
しっかり確認  
自分の健康