



南河内第二中学校

新年あけましておめでとうございます。

寒い時期ですが、よく食べ、よく体を動かして、夜はしっかり休みましょう。健やかな体と心で新しい年もすくすく成長してほしいと思います。今年もおいしく安全な給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いします。



朝ごはん、  
食へて始まる  
元気な一日



「おいしいな！」  
笑顔で囲む  
楽しい食卓



健康をつくる  
食事、運動、  
よい睡眠



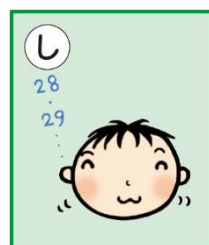
目いっぱい  
感謝を示そう  
食事のあいさつ



「まじわ(は)  
やさしい」  
和の食材は  
健康の友



伝統を  
受け継ぎ愛そう  
ぼくらの  
ふるさと



しっかりと  
よくかみ食べよう  
目標ひとく30回



とりすぎは  
注意だ  
さとう、塩、  
あぶら



手洗いを  
よくしてウイルス  
シャットアウト



うんち見て、  
しっかり確認  
自分の健康

あけまして  
おめでとう

新春食育かるた