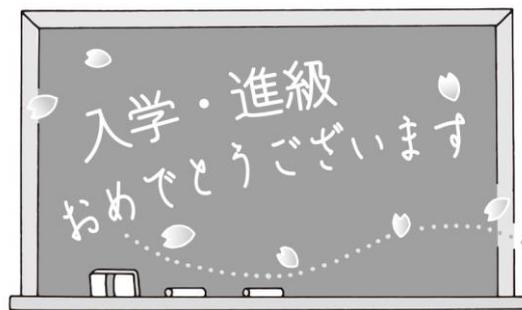




令和2年4月8日
下野市立南河内中学校

入学・進級おめでとうございます

心地よい緊張感の中、新年度が始まりました。新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩すこともあります。たくさんの睡眠、休養を心がけて、楽しい一年間にしていきましょう。



<健康診断の日程(予定)>

※検診の前に、問診票などを提出していただくこともあります。
通知でお知らせしますので、期日までに提出のご協力をお願いします。

月・日	項目	時間	対象
4/9 (木)	身体計測	2校時 3校時	2,3年生 1年生
4/22 (水)	内科検診 (結核・運動器)	8:45~12:30 (終了まで)	全学年
4/23 (木)	心臓 (一次、二次)	13:30~15:30	1年
4/27 (月)	尿検査(一次)	朝回収	全学年
4/30 (木)	耳鼻科検診	13:30~16:00	全学年
5/12 (火)	尿検査(二次)	朝回収	全学年対象者
5/21 (木)	歯科検診	9:00~11:30	全学年
5/26 (火)	眼科検診	13:30~14:50	全学年
6/11 (木)	心臓(二次) レントゲン	14:30~	一次有所見者
6/12 (金)	尿検査(最終)	朝回収 南河第二中に	

昨年度も実施した、運動器検診があります。裏面にイラストをのせてありますので、見てください。

また、問診票を配ります。関節の動きにくさや痛みがないか、肩の高さなどに、左右差がないかなど、家でもおうちの方とチェックしてください。

慣れない環境で のあなた

入学・進級おめでとうございます。新しい学校や慣れないクラスで「毎日ドキドキする…」「学校に行きたくないなあ」という人もいるのではないのでしょうか。

しかし、見方を変えると、今のこの経験は「将来を少し楽にするための練習」なのかもしれません。

これから先、みなさんが『知らない場所に飛び込んでいく』という経験はまだたくさんあります。進学や就職で知らない土地に行く、知らない人と話す…。将来、そういう場所で本当に困ってしまわないように、今から徐々に慣れていきましょう。



きっと1年後には「そんなこともあったなあ…」と笑って振り返ることができますよ。

よろしくお願ひします

養護教諭の桑久保です。4月で、本校勤務4年目となりました。

心も体も大きく成長する中学生。みなさんが、どんどん成長していく姿を見られるのが楽しみです！これから、よろしくお願ひします。

