

学校だより



平成27年度 第13号

下野市立南河内中学校
発行者 日下田 英彦
H27. 7. 17

7月の俳句 夕立に 我が十五歳 走り出す

塩見 恵介

夏季休業を有意義に過ごしましょう。

本日7月17日(金)が、7月最後の授業となり、明日からの3連休と、7月21日から8月31日までの夏季休業を合わせ、45日間の休みになります。曜日の並びの関係で例年より長い休みになります。夏の暑さは集団での学習には適さないこともあり、長期の休みとなりますが、この期間を自主的な学習の習慣を付ける良い機会と考え、各個人にまかされた時間を有効に使うことが大切です。休業事前指導でも話しましたが、これほど長い夏休みは一般的な大人にはありません。それぞれが計画を立て、普段学校ではできないことを行い、有意義な夏季休業とするようにしたいものです。そして、ひとまわり成長した姿で、9月を迎えられるよう期待しています。

いろいろな機会に事前指導を行っていますが、基本的には次の6つを必ず実行してください。

1 長期休業中に実行してほしいこと

- 1 規則正しく、健康的な生活をする。
 - ・「早寝、早起き、朝ご飯」が基本です。まずは早く起きてしまうことで、生活のリズムができます。
- 2 自分が決めた学習時間を必ず確保する。
 - ・決まった時間に学習をするように習慣づけましょう。できれば、朝の涼しいうちにやっておくとその後が楽です。
- 3 部活動や習い事、夏季講習などには必ず参加する。
 - ・集中して取り組める時期です。継続することで何事も大きく伸びることができます。
- 4 家族の一員、地域の一員として生活する。
 - ・夏休み中は特に意識して家の仕事をし、また地域の行事にも積極的に関わりましょう。
- 5 事故に遭わない、起こさない。
 - ・中学生の事故の多くは自転車事故です。ルールを守り、一時停止が必要なところでは必ず止まることで、事故の大半は防げます。また加害者にならないことも大切です。
- 6 LINEなどの情報アプリは家での約束を守って使用する。
 - ・パソコン等情報機器はモラルを守って正しく使う。少しでも心配のある使い方は絶対にしないようにしましょう。また、不安が生じたらすぐに親に相談しましょう。

2 思春期講座 (3年生)

7月10日(金)午後、3年生を対象に思春期講座が行われました。助産師の石田さん、下野市健康福祉課の中新井さん、萩原さんにおいでいただき、石田さんから思春期真っ只中の自分への向き合い方や、自分たちの命の大切さや、家族や周りの人の思いに支えられて、自分があるというお話しを聞きました。

気がつかずに行ってきた「自己決定」の大切さを学ぶ事ができ、よりよい自分の生き方について考えるよい機会となったと思います。

私は今回の思春期講座を受けて、自分をコントロールする力をつけたいと思いました。私はすぐイライラしてしまったり、物事を投げ出してしまいます。でも習い事で通っているダンスをして発散しようと思いました。あとは好きな音楽を聞いたりして心を落ち着かせ、すぐにイライラしないようにしようと思いました。

それとDVDが感動しました。このDVDを見るのは2回目ですが、命が誕生するのはこんなにもすごいと思いました。また普段の生活でたくさんの自己決定をしていることに気がつきました。思春期講座を受けて初めて知ったことがたくさんありました。ありがとうございました。 3年2組 蓬田 茉実



真剣な様子で参加していました。



保健委員からお礼の言葉です。

3 部活動壮行会

7月15日(水)朝の集会の時間に、夏の総体やコンクールに出場する3年生のために壮行会が行われました。各部ごとに総体等の目標を発表したあと、2年生の有志の皆さんが各部にエールを送ってくれました。校長からは、大会が近づくと不安もあるけれど、参加できることが幸せであること、大会でも普段どおりのことを行えるよう、普段の練習や普段の生活を大切にするよう話しました。地区大会には教頭先生とそれぞれ応援に行きます。生徒の皆さんの勇姿が見られることを期待しています。

各部が発表してくれた目標をお知らせします。

野球部：全員野球で県優勝
男子テニス部：関東大会で勝つ
女子テニス部：団体県大会出場
剣道部：一振りに懸ける
卓球部：地区大会上位入賞
バドミントン部男子：県大会出場
バドミントン部女子：県大会出場
バスケットボール部：1回戦突破
美術部：「多くのことに挑戦」
吹奏楽部：「後悔をしない航海に Let's go」
演奏曲の「地の果てへの航海」にかけて



左 野球部の発表の様子
右 エールを送ってくれた2年有志の皆さん

4 下野市中学生平和研修

8月5日(水)～7日(金)に行われる第2回下野市中学生広島平和研修の代表として早川颯太君、臼井亜美さんが選ばれました。昨年度に続き市の代表として、他の3中学校の代表生徒と一緒に有意義な研修を行ってくれることを期待します。また全校生徒で千羽鶴を作成しました。式典の折に奉納されます。

5 震災被災地学習

P T A企画部の計画により、8月22日(土)に震災被災地学習が行われる予定です。初めての試みであり、いろいろな課題もあると思いますが、まず実態を自分の目でみることに、そして行動することが大切になると思います。後につながる実りある学習になるようにしたいと思います。