



3月配膳予定表 【中学校】



下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
3 ひな あられ 牛乳 厚焼きたまご 五目 まぜごはん 梅かまぼこと 豆腐のすまし汁 ひなまつりの献立	4 チーズ 牛乳 大根とツナの サラダ ココア 揚げパン 野菜とひよこ豆の トマトスープ煮 ビニール 袋 ビニール袋にココア揚げパン を入れて食べましょう。	5 牛乳 ・鮭の最強焼き ・野菜のよる昆布和え 点を取りに行く 鶏肉のみそ汁 3年生入試応援献立	6 ヨーグルト 牛乳 ポークカレー こんにくと野菜 のフレンチサラダ ごはんを、カレーのお皿に 入れて食べましょう。	7 牛乳 ・もやしのおひたし ・白身魚の天ぷら 白身魚の 天井 にらの かきたま汁 ごはん、白身魚の天ぷらを 乗せて、たれをかけて、“天 丼”を作って食べましょう。
10 お祝いデ ザート 牛乳 ・鶏肉の甘酢あんかけ ・ほうれん草の ごまみそ和え 赤飯 小袋 ゴマ塩 お祝い すまし汁 デザートスプーン 卒業お祝い献立	11 卒業式 卒業 おめでとう	12 牛乳 ・豚肉のしょうが炒め ・もやしののり和え かぶと生揚げの みそ汁	13 牛乳 ・シューマイ ・パンサンスー マーボー豆腐 シューマイは、一人3個です	14 乳酸菌 ・カレーロールフライ ・アーモンドサラダ チキンライス 野菜の コンソメスープ カレーロールフライは、一人 2個です
17 牛乳 ・モロのレモン煮 ・小松菜のごま和え すまし汁	18 牛乳 ・春巻き ・生揚げのオイスター 炒め チンゲン菜と たまごのスープ	19 牛乳 ・いわしのごまみそ煮 ・こんにやくのきんぴら じゃがいもの みそ汁	20 春分の日	21 牛乳 ・ハンバーグ 和風ソースかけ ・かんぴょうの昆布和え 根菜のごま汁 しもつけいっぱいday
月	火	水	木	金