



薬小っ子スタンダード  
当たり前のことを  
当たり前に行える子に

# 薬師寺小だより

平成29年7月  
下野市立  
薬師寺小学校長  
鈴木一恵



自分のことは  
自分でする

やさしく



テレビやゲームの  
時間を決める

かしこく



家族と一緒に  
正しい食習慣

たくましく

## 夏の暑さにも負けず頑張る薬小っ子

毎日、高温の日が続いていますが、子ども達は額に大粒の汗を光らせながら元気に登校し、勉強に運動に励んでおります。交通安全ボランティアの皆様をはじめ地域の皆様の温かい御支援の賜です。また、学校ボランティアや関係機関の皆様のお骨折りで、前期前半の様々な校外学習や体験学習を予定通り進めることができました。心より感謝申し上げます。



1年生 祇園公園探検



2年生 町探検



3年生 市内めぐり



4年生 芳賀地区エコステーション



5年生 思春期講座



6年生 初めての調理実習

## 豪雨の中、引き渡し訓練行われる

6月21日に南河内学区4校合同の引き渡し訓練が行われました。5校時終了後に竜巻発生時のための訓練を行い、各学年避難場所を確認しました。続いて校庭への車両乗り入れを想定した引き渡し訓練を実施しました。豪雨の中での訓練となりましたが、保護者の皆様の御協力と子ども達の冷静な行動により全員無事に親御さんに引き渡すことができました。悪天候での訓練を体験し、とても参考になりました。児童の安全のために今後もしっかりと取り組んで参ります。



## 下野薬師寺歴史館でふるさとを学ぶ

今年も下野薬師寺歴史館の皆様の御協力により「ふるさと学習」をスタートすることができました。ボランティアの方々には「薬師寺の名前を背負っている子どもたち」という熱い思いで、毎年本校の子どもたちを迎えて下さっています。古代米餅つきやえごま苗の植付など事前の御準備に心から感謝致します。毎年実施していることにより、年々子どもたちが自分の郷土への愛着を深めていることが分かります。



古代米の餅つき体験



「薬師寺」の歴史紙芝居



えごま苗の植え付け



ペニバナ畑の除草

## お陰様で充実したPTA活動が展開されています

- 6/23 4年生親子レクが行われました。タオルを使って風船リレーをしました。親子で力を合わせる姿がとても微笑ましかったです。
- 6/30 歴代PTA会長の会が行われご多用にもかかわらず8名の方にご出席頂きました。薬小への熱い思いや薬小PTAのこれまでの歴史や功績について改めて知る機会となりました。
- 7/5 親子セミナーでは星野工業様の御協力を頂き「組子」の制作が行われました。日本の伝統工芸の素晴らしさを実感できる作品作りとなりました。
- 7/12 石橋消防署の方を講師に心肺蘇生法講習会が行われ熱心に受講して頂きました。夏休みのプール監視どうぞ宜しくお願い致します。  
公開授業、授業参観へのご参観、学級懇談会へのご出席もありがとうございました。
- 7/24・8/4 PTA会員研修が行われます。小山市の森永製菓(株)への見学です。参加者多数で2回に分けての実施です。楽しみです。
- 7/28 6年親子レク「夜の学校探検」を実施します。
- 8/26 AM7:00～PTA奉仕活動が行われます。年に1度だけですのでぜひ御協力をお願い致します。





いよいよ7月21日から42日間の長い夏休みが始まります。1年生にとっては小学校初めての夏休み、宿題や作品作りなど頑張りたいですね。6年生にとっては小学校最後の夏休み、自分の計画をしっかり立てて時間を有効に使って欲しいですね。

さて、家庭で過ごすこの機会に自分の健康について考える時間も持てるようになるといいですね。

学校では歯と口の健康週間にちなんで柴崎養護教諭から「虫歯にならない生活習慣」についての指導がありました。そこには夏休みの歯の健康に関するヒントがたくさんありました。「正しい歯の磨き方」や「歯にいいおやつのととり方」など夏休みが実践の場となることを願っています。

### 1年生「正しい歯の磨き方」

赤いテストのついた綿棒で歯磨きの状態をチェックしました。歯を大きく開けて奥歯もチェック。「大切な奥歯は歯の王様ですからしっかり磨こうね。」と養護教諭から磨き方を教わりました。「お母さんに磨いてもらっているよ。」という子どもが多かったようですが、ちょっとほっぺたを引っぱってブラシを入れると磨きやすくなります。夏休みは自分の手でもしっかり磨けるようになるといいですね。



### 3年生「歯にいいおやつのととり方」

大好きなおやつについて手が伸びてしまいそうな夏休みですが、含まれる砂糖は想像以上に虫歯の原因となりますので、適量を食べることや、食べた後はすぐに歯を磨くことが大切です。自分の生活を振り返り正しい習慣が身に付くといいですね。



#### <児童の感想>

- ◇時間を決めて、砂糖があまり入っていないものを食べます。食べた後歯を磨きます。
- ◇虫歯になりにくいおやつとなりやすいおやつをバランス良く食べます。
- ◇毎日食べないで食べる日と食べない日を決めます。



本校では県からの様々な支援を受け学力向上を推進しております。『学び舎』でお伝えしていますように子ども達の学習意欲は大変向上しております。指導者も工夫を凝らしながら楽しく分かる授業を展開しております。それを支えているのが家庭学習です。

お子様の学習意欲が途切れないよう、夏休みにも予習・復習・自主学習を朝の涼しいうちにしっかりと行わせて下さい。学校では、7月21・24・25・26日、8月28・29日に学習支援を行います。分からない所は指導も致しますのでとても有効な時間です。(追加希望もできますので担任にお問い合わせください。)



7月12日授業参観日の朝の2年生との会話です。「今日はとっても嬉しいんだよ。」と話しかけてきてくれたので、私はとっさに「分かった、今日は授業参観だから頑張ったら何かご褒美をもらえるんでしょう？」と返すと、「違うよ、授業参観にね、となりの席のお友だちから私のよいところを書いたお手紙がもらえるんだよ。」と瞳を輝かせて言うのです。何て純粋でステキな話でしょう。2年生国語「うれしいことば」での手紙を心待ちにしていたのですね。

子ども達の心に「4匹のタイ」が泳いでいるとはこういうことです。子ども達の心の中にはいつでも**褒められた、認められたい、愛されたい**というタイが泳いでいます。このタイが元気に泳ぐと**自尊心**が育ち、自分がかけがえのない存在であることを実感します。さらに、仲間との関わりの中で**人の役に立ちたい**というタイが元気に泳ぐと、**自己有用感**が育ち、集団の中で自分のよさを発揮できる子になります。今年度から行っている「葉小っ子集会」は、これらの「4匹のタイ」が子ども達の心に元気に泳いでくれることを願って行っています。

#### 【7/10葉小っ子集会（1年・4年）の発表の様子】



1年群読「はなのみち」「あいうえおであそぼう」  
◎よく覚えて大きな声で

4年合奏「エーデルワイス」  
群読「役に立つことわざ」  
◎とてもきれいな演奏、立派な群読でした。

お子様の心のタイは、いつでも親御さんのすぐそばを泳いでいます。一緒に過ごす時間が多くなる夏休みは、よいところを見つけてあげたり、家族で何かにチャレンジしてみたりと、このタイをキャッチしてあげるチャンスがたくさんありそうですね。見つけたタイを夕食のメニュー（話題）に添えてみると尚一層タイは元気に泳いでくれることでしょう。



子どもの元気は家庭や地域の元気の素ですね。夏休みも元気を活用して楽しく過ごせますよう心から願っております。

#### その1 元気を**つ**くる

早寝早起き朝ご飯、外遊び

#### その2 元気を**つ**づける

交通事故や水の事故などに遭わない

#### その3 元気を**つ**かう

「○○をがんばる」

「□□ができるようになる」

自分で決めた目標をクリアする

#### その4 元気を**つ**たえる

家族や地域の人への挨拶、お手伝い、地域の行事に参加