

ほけんたより



両面です。裏もよんでください。

下野市立薬師寺小学校ほけんしつ
R4. 1. 27発行

保健委員会活動で「生活状況調べ」をしています。

「①今日、学校にハンカチを持ってきましたか?」「②つめはのびすぎていませんか?」「③今日の朝、歯みがきはしましたか?」の3つの項目について、自分自身で確認する方法でしらべた結果、「はい」とこたえた人の割合です。下のグラフの数字がおおきいほど良い結果です。



保健委員が結果を考察しました。

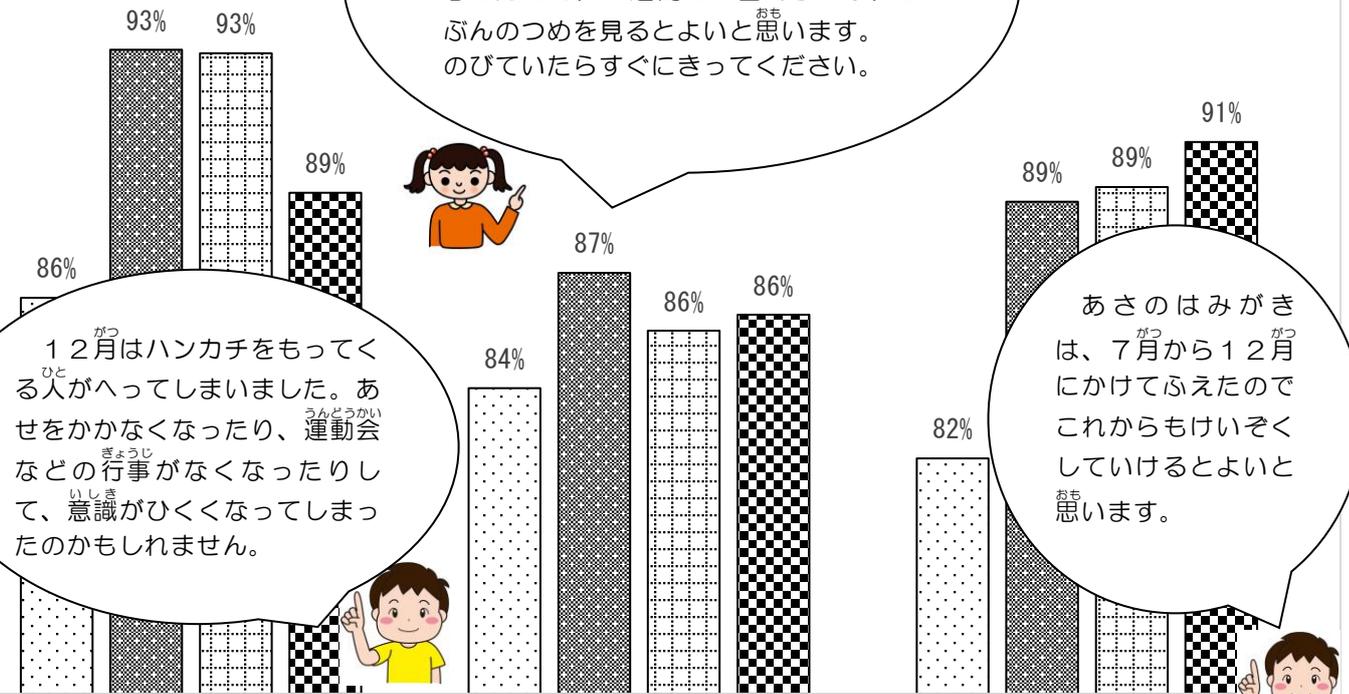
結果と保健委員からの
メッセージです。



せいかつじょうきょうしらべ つきごとのひかく

(それぞれできているひとのわりあいです。すうじがおおきいほどよいけっかです)

つめはどの月もできている人がすくないです。じぶんのつめをみないからのびていることに気づかないのではないかと思ったので、一週間に一回くらいは、じぶんのつめを見るとよいと思います。のびていたらすぐにきってください。



12月はハンカチをもってくる人がへってしまいました。あせをかかなくなったり、運動会などの行事がなくなったりして、意識がひくくなってしまったのかもしれない。

あさのはみがきは、7月から12月にかけてふえたのでこれからもけいぞくしていけるとよいと思います。

①ハンカチ

②つめ

③朝のはみがき

□7月 ■9月 ▨10月 ■12月

「せいかつじょうきょうしらべ」は、^{がくねん}学年ごとの^{けいこう}傾向も分析して、^{たんじん}担任の^{せんせい}先生に伝えました。

4年生は、「ハンカチ」と「朝のはみがき」の結果がよくなってきています。この調子でお願いします。でも、つめは多くの方が切り忘れてるので、切ってくるようにお願いします。



3年生は、12月から「朝のはみがき」の結果がともよくなりました。これからも継続してください。12月に「ハンカチ」をもってくる人が少なくなってしまったので、もってくるように伝えてください。



毎朝、健康チェックしているけれど・・・体温計は正しく使えているかな？

体温計が正しく使えていないと、正確な体温が測定できません。

毎日使う体温計ですから、正しい使い方をおぼえましょう。



バンザイするように手をあげて、わきのしたのくぼみにさします。



正しく使うと体温計がななめ下を向きます。



これでは正しい体温をはかることができません。

保護者のかたへ

休日(土日祝)も健康チェックを行い、リーバーへの入力をお願いします。

健康観察アプリ(LEBER for School)への入力ありがとうございます。

学校では、休日の健康状態も確認しながら、感染症の広がりを早期に把握し、感染対策を行っておりますので、登校しない日についても体温や健康状態の入力にご協力ください。