



学年たより なかよしの窓



猛暑到来となりましたが みなさま、お元気でお過ごしでしょうか。
さて7月は夏休みの準備や前期前半のまとめの時期として大切な月です。これまでの学習や生活を振り返り、充実した夏休みを迎えるようにしていきたいと思ひます。



今月の予定

日	月	火	水	木	金	土
A	1 臨海自然教室 5年 (1日目)	2 臨海自然教室 (2日目)	3 臨海自然教室 (3日目) ゆ：代表委員会	4 委員会活動④	5 小中合同部活動見学 A L T ⑭	6
B	7 8 薬小の子集会 4・6年 登校班長会議	9 校外学習 4年 A L T ⑮	10 特別日課 6時間 学校集金日	11 な：なかよし班共遊 A L T ⑯	12 J T E ⑰ A L T ⑱	13
A	14 15 海の日	16 清掃強調週間 交通安全教室 (2校時) A L T ⑳	17 特：授業参観 学年部会 心肺蘇生法講習会	18 読み語り③ クラブ③	19 業間日課 5時間 集会：校長先生の話	20
	21 22 個人面談 学習支援① プール開放①…3、6年	23	24 個人面談 学習支援② プール開放②…1、4年	25 個人面談	26 個人面談 学習支援③ プール開放③…2、5年	27
	28 29	30 個人面談 学習支援④ プール開放④…3、6年	31			

☆授業参観について

17日(水)に第2回授業参観を行います。日程は下記の通りです。

- ① プール開放説明会 12:45～13:05 (体育館)
- ② 授業参観 13:15～14:00 (各教室)
- ③ 児童下校 14:10
- ④ 学年部会、懇談会 14:20～15:10 (各学年)
- ⑤ リサイクル活動 15:10～15:30 (体育館)
- ⑥ 心肺蘇生法研修会 15:30～17:00 (体育館)

☆個人面談について

7月23日(月)24日(火)25日(水)30日(月)31日(火)の5日間は、面談になります。なかよし学級と交流学級での面談があります。有意義な時間となるよう、日頃不安に感じていることや困っていること等、忌憚なく伝えてください。担任も今までの様子を伝えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈りします。

☆体力づくりについて

体力とは、「運動をするための体力(行動体力)」と「健康に生活するための体力(防衛体力)」とに分けることができます。そしてこの二つの体力を高めることが大切とされています。昨年度10月から体力づくりを週3回のペースで取り組んでますが、この二つの体力の高まりが少しずつ見えてきましたので、いくつか紹介します。

- 【例1】小中合同宿泊学習のハイキングでは、「山登りコース」と「ゆっくりコース」がありました。薬小の子は全員「山登り」でしたが、途中でリタイヤする子はいませんでした。
 - 【例2】運動することが好きになりました。交流の体育は苦手でも運動することは好きという子が増えていきます。
 - 【例3】5分～10分くらいのジョギング、長縄跳び、短縄跳び、中あてドッジボール、ボール投げ、バスケットボールでシュート練習を行って来ました。「できなかったこと」が「できるようになった」経験をすることができました。
 - 【例4】挨拶や返事の声が元気になってきました。
- 例1、2は行動体力面で、例3、4は防衛体力面で高まりがみられました。

これからも行動体力と防衛体力の向上をめざし、継続して実施していきたいと思ひています。