

ねんくみ
4年1組のみなさんへ

きさききせんせい
佐々木先生です！変わらず元気に過ごしていますか？

きさききせんせい はや
佐々木先生は早くみなさんと会いたくてうずうずしています。

やす
お休みが続いていて、日記も書くことがなくなっていたり、退屈しているかもしれませんね。

そこできさききせんせい
家でできるチャレンジを紹介しようと思います！

① なわと
縄跳び ちゃんと跳べるかな?? 二重跳びは何回連続で跳べるかな??

② とうりつ きかだ
倒立(逆立ち) 補助付きでできるかな?? 何秒できるかな??

③ お手伝い どのお手伝いができるかな?? などなど

ほか
他にもたくさんチャレンジできることがあるかもしれませんね！お休みの間でも今までよりも

できることをふやして成長していきましょう☺

△ かなら
必ずお家の人と何をやるのか相談して、怪我がないようにしてください。

どんなチャレンジをしたのか学校で楽しみにして待っていますよ～～

きさききせんせい とうりつ ひよう
佐々木先生も倒立30秒にチャレンジします(°o°;) お楽しみに…

みなさんもげんきに
元気に過ごしてくださいね！ また学校で会いましょう！

