

オアシス

いっしょ
おうちの人と一緒に
よ
読みましょう!



にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう

かわいい1年生84名を迎えて新年度がスタートしました。新しい先生、新しい友だち、新しい教室……。ドキドキ・ワクワクした気持ちでいっぱいのところですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月6日まで学校がお休みになります。手洗い・うがい、換気を十分に、生活リズムを崩さないように健康に過ごしましょう。

がつ ほけんもくひょう 4月の保健目標

じぶん からだ ようす
自分の体の様子
について知ろう



養護教諭の〇〇〇〇です。古山小3年目になります。これから1年間みなさんの心と体の健康をさまざまな面からサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。今年も子どもたちが安全に健康で楽しく学校生活を送ることができるよう保健室から応援しています。



がっこうい せんせいがた 学校医の先生方

がっこうい
学校医
がっこうい
学校医
がっこうい
学校歯科医
じびか
耳鼻科医
がんかい
眼科医
がっこうやくざいし
学校薬剤師

おおくりないか
(大栗内科)
おおやなぎないか
(大柳内科・眼科)
さくらいん
(さくら歯科医院)
さとうないか
(佐藤内科)
おおやなぎないか
(大柳内科・眼科)



ひとりひとり しんがた 一人一人ができる新型コロナウイルス感染症の対策は?

◎ていねいな手洗いをしよう!

ドアノブや様々なものに触れることで、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。食事前はもちろん、こまめに手を洗いましょう。

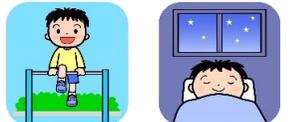
◎咳エチケットをしよう!

くしゃみや咳が出るときは、咳エチケットを心がけましょう。また、マスクは顎に引っ掛けたりせずに鼻まで覆い、正しく使しましょう。



◎免疫力を高めよう!

普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。



まいにち たいおんそくてい わす ★毎日の体温測定を忘れずに!

毎朝、必ず検温を行い、「健康観察・検温カード」に記入してください。忘れないようにするために、体温計を枕元や朝ごはんを食べる机などに置いておくのもいいかもしれませんね。



ていきけんこうしんだん じっし ◎定期健康診断の実施について

臨時休業期間中に予定されていた健康診断は、延期になりました。学校再開後、日程が決まりましたら、保健だよりや学年だより等でお知らせします。

ほけんかんけいはいふぶつ ◎保健関係配付物について

「スポーツ振興センター加入同意書」のみ配付します。必要事項を記入の上、4月10日(金)までに担任にご提出ください。

なお、その他「緊急連絡カード」や「各種検診問診票」等は、学校再開後に配付します。



保護者の方へ

顔色がよいか、熱はないか、食欲はあるかなど、検温カードを活用して、お子様の健康観察をお願いします。臨時休業が続き、子供たち、そして保護者の方も心身共に疲れがたまっていることと思います。不要不急の外出を避けるため、体を動かすことが少なくなってしまいます。ぜひ、家の中でもお子様と一緒にストレッチをしたり、ゆっくりお風呂に入るなど、リラックスする時間を作ってみてください。

