

ランチタイム

古山小学校
給食だより



がっこうきゅうしょくしゅうかん 学校給食週間



古山小では1月16日から20日まで学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間です。

給食では、日本味めぐり特別献立になります。今年は、**2016年の重大ニュース**から、その県の料理が登場します。振り返りながらいろいろな地域の料理を味わってみてください。



1月17日(火) **京都府**

かめ
2日目

【世の中を笑わせた研究に贈られる「イグ・ノーベル賞」に、「股のぞき効果」の研究で日本人が受賞しました。前かがみになって股の間から後ろ方向にもものを見ると、実際より小さく見えるそうです。京都府の「天橋立」では、「股のぞき」をして景色を楽しむ風習があるそうです。】

献立 ごはん さわらの西京焼き 水菜とお揚げの炊いたん

あさりの卵とじ汁 牛乳

【**さわらの西京焼き**】西京味噌に、旬の魚や肉の切り身などを漬けて漬込んでくるものを「西京漬け」といい、京都の伝統料理です。海から遠い京都でも魚を長持ちさせ、美味しく食べようとした人々の知恵です。

【**水菜とお揚げの炊いたん**】京都では、昔から水菜が栽培され、身近な野菜だそうです。京都では「煮物全般」のことを「炊いたん」といいます。

1月20日(金) **熊本県**

かめ
5日目

【4月に熊本県で震度7の大きな地震が起きました。1日も早い復興を願う熊本県にまつわるメニューをだしました。】

献立 阿蘇高菜めし れんこんサラダ タイピーエン

あまなつゼリー 牛乳

【**阿蘇高菜めし**】高菜めしは、阿蘇高菜漬けを使用した代表的な郷土料理の一つで、一般の家庭でもよく食べられています。

【**タイピーエン**】タイピーエンは、春雨とたっぷりの野菜やぶた肉、えび、いかななどを、鶏ガラや豚骨スープで食べる熊本県のご当地料理です。もともとは中国福建省に伝わる郷土料理で、明治時代に華僑によって日本に伝わり、日本独特のアレンジが加えられたとされています。

1月19日(木) **大分県**

かめ
4日目

【4月に熊本地震がおきましたが、大分県も大きな被害がでました。早く元の生活が戻り元気に暮らせるようお願い、大分の味を食べ応援したいと思います。】

献立 ごはん とり天

ほうれん草とはくさいのおひたし だんご汁 牛乳

【**とり天**】とり天はとり肉に下味をつけて天ぷらにしたものです。とり天は大分の食卓にかかせない県民食で、市内のあちこちに「とり天屋」があるほどです。

【**だんご汁**】だんご汁は、私たちの想像する丸いだんごとは違い、細長くのばした平たいめんのような形をしています。米不足を補うため、代わりに小麦粉料理が多く食べられてきました。

1月18日(水) **北海道**

かめ
3日目



【3月に青森から北海道まで結ぶ北海道新幹線が開業しました。今は、函館までですが、今後札幌まで開通する予定です。】

献立 十勝ぶた丼 ジャがいもとコーンのサラダ 三平汁

ハスカップゼリー 牛乳

【**十勝ぶた丼**】豚丼は甘辛いたれで焼いた豚肉をご飯に乗せた丼で、帯広(十勝の中心)の食堂で出されたものが、庶民の味として広がりました。

【**三平汁**】三平汁の特徴は、みそ、しょうゆを使わず、塩づけの魚で味付けすることです。みそやしょうゆは貴重品だったため、塩が中心の味づけになりました。塩だけでは味気ないですが、塩づけの魚を使うことでうま味が増えます。

【**ハスカップゼリー**】北海道に行ったら目にする「ハスカップ」という果実ですが、ハスカップはブルーベリーのような紫色の実です。ビタミンC、ビタミンE、カルシウム、鉄、食物繊維など多く含まれるため、「不老長寿の実」とも言われています。

1月16日(月) **三重県**

にちめ
1日目

【5月に三重県の伊勢志摩でG7伊勢志摩サミットが開催されました。G7は、日本・アメリカ・イギリス・フランス・ドイツ・イタリア・カナダの各首脳等が集まり毎年開催される国際会議です。】

献立 さぶらぎごはん 牛肉と糸こんにゃくのしぐれ煮

きゅうりとたこの酢の物 僧兵汁 牛乳

【**さぶらぎごはん**】「さぶらぎ」とは「田開き」という意味があります。種を植え、育った苗を田んぼに植える日に、「苗が丈夫によく育つように」と、大豆のはいた「さぶらぎごはん」をお供えて、田んぼの神様をお願いをしました。

【**牛肉と糸こんにゃくのしぐれ煮**】「しぐれ煮」は、三重県桑名市の名産であるまぐりに、生姜を使用し甘辛く煮た佃煮のことでしたが、今では、生姜を使用した佃煮のことを「しぐれ煮」と呼んでいます。

【**僧兵汁**】昔、お寺を守るために戦った僧兵がいました。僧兵たちに戦う力を与えたスタミナ料理が僧兵汁です。古くはイノシシやシカなどの山でとれる肉を中心とした料理でした。

JAとちぎから「いちご」のプレゼント(ひとり2つ)があります。

2年生は、校外学習のため食べられません。ごめんなさい。

1月24日(火)の給食にです。

