



国分寺小
保健室

入学・進級おめでとうございます。いよいよ新しい年のスタートです。

新しいクラス・先生たち・教科書…4月は、たくさんの「新しい」に出会う期待と同時に、戸惑いや不安が多い月です。慣れようと焦り、疲れやすくなります。ゆっくりと自分のペースをつかみ、安心した学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思います。どうぞ1年間よろしくお願いします。

【 4月 健康診断の予定 】

健康診断が始まります

月	火	水	木	金
	8 始業式 配付	9	10 入学式	11
14 回収	15	16	17	18
21 3年生・5年生 身体測定 視力・聴力検査	22 1年生・4年生 身体測定 視力・聴力検査	23 腎臓検査 2年生・6年生 身体測定 視力・聴力検査	24 家庭訪問	25 家庭訪問 
28 家庭訪問	29 昭和の日	30 家庭訪問		

※検診日に、欠席・遅刻で受けられなかった場合は、保護者の方が学校医に連れて行き検診になります。
検診日は体調を整え、欠席・遅刻のないようにお願いします。

【 ★1 保健関係 】

- ① スポーツ振興センター同意書 (全員)
- ② 心臓病調査票 (※1年生、4年生のみとなります。)
- ③ 保健調査票 (※新入生は受付で提出済み)
- ④ 結核問診票 (全員)
- ⑤ 運動器検診問診票 (全員)



4月は提出物が多くなります。
お子さんと一緒に確認をお願いします。

【 遅刻・早退・出席連絡について 】

朝7:50までに、健康観察アプリ「リーバー」に入力をお願いします。

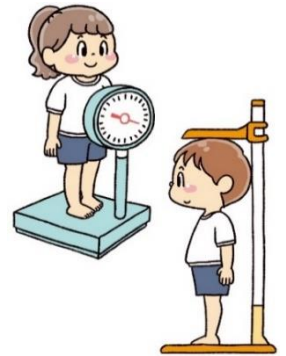
未入力で登校確認がとれない場合は、ご家庭に確認のため連絡をさせていただきます。

また、入力後に変更（欠席・早退 等）が出た際は、学校まで電話連絡をお願いします。

※遅刻や早退の際は、児童の安全確認のため、職員室までお声掛けをお願いします※

【 お世話になる 学校医の先生 】

- | | |
|------------------------------|----------|
| ● 内科・・・にじいろこども診療所 | 佐間田一則 先生 |
| ● 内科・・・せいはいかいメディカルクリニックOYAMA | 小藤田 篤 先生 |
| ● 耳鼻科・・・国分寺さくらクリニック | 田中 秀隆 先生 |
| ● 歯科・・・増山デンタルクリニック | 増山 有一 先生 |
| ● 歯科・・・バンビキッズデンタル | 増田 悦子 先生 |
| ● 眼科・・・回生眼科 | 山口 康三 先生 |
| ● 薬剤師 | 増山 寿子 先生 |



※ 学校での校医診断は、病気や疾患の「疑い」を早い段階でスクリーニングし、医療機関につなぐ目的があります。そのため、かかりつけ医の診断と異なることがあります。ご了承ください。

【 国分寺小のみなさんへ 】



元気いっぱいの
一年にしよう

じどう
児童のみなさんへ

きょう あたら がくねん
今日から、新しい学年のはじまりです。どんないちねんになるか
たのしみとふあん
楽しみと不安でいっぱいです。心の元気は体の元気つながって
こころ げんき からだ げんき
います。国小のみんなが、心も体も健康に過ごせることをねが
こくしょう こころ からだ けんこう す
っています。困ったとき はなし
困った時や話をきいてもらいたい時も、保健室を使う
こま とく はなし
ことができます。いつでもどうぞ。

【 保健室利用のやくそく 】

- ① 担任（教科）の先生に話をしてから利用します。
- ② 保健室では、休んでいる人もいます。しずかに過ごしてね。
- ③ 飲み薬や、目薬は出せません。
- ④ 家でのけがは、家で手当てをしてもらいましょう。
- ⑤ 保健室を利用したとき、手当てをしたときは、おうちの人に伝えましょう。
- ⑥ 心配なことや、話をするだけでも利用できます。



【 保護者のみなさまへ 】

養護教諭の 福田 有沙です。一年間、お子さんの学校生活を健康面からサポートさせていただきます。どうぞよろしくお願いします。