

令和7年度



石北小だより

R8.2.2

教育相談だより



～ぽかぽか⑧～

今回は、「褒める」ことについて、少しお話したいと思います。

褒めることは、子どもの成長をサポートするうえで重要です。正しい褒め方をすることで、子どもの体や心によい影響があると言われています。

ただし、褒め方を間違えると悪い影響になるため注意が必要です。まずは、褒めることで得られるよい効果について見ていきましょう。

### ★子どもの自己肯定感が高まる

自己肯定感が高まれば、自分のことを大切に、友達やおうちの方に対しても思いやりをもって優しく接することができます。

### ★子どものチャレンジ精神が育つ

上手にできたことを褒めれば、子どもは成功体験として記憶していくため、自信をもって他のことにも挑戦できます。

### ★子どもの自主性が育つ

子どもは、また褒められたいという気持ちになるため、自主的にお手伝いをしたり、宿題をしたりすることが期待できます。

よいことばかりだと思いませんか？子どもによいことなら、やってあげたいですね。だからといってむやみやたらに褒めることはよいことではありません。褒め方について、少しまとめてみました。

- 何かに挑戦してできたときは、子どもと一緒に喜ぶ。
- 叱る、褒めるのメリハリをつける。
- 他の子と比べない。
- 結果ではなく、努力や過程を褒める。
- 「ありがとう」「助かった」も褒め言葉。

何より、褒められたときの子どもの笑顔は、キラキラしていてとてもよい顔をしています。そんな笑顔を見るとうれしくなりますね。上記のことを気に留めながら、意識的に褒めてみてはいかがでしょう？

お知らせ

2月27日(金)にスクールカウンセラー、伊澤先生がいらっしゃいます。**今年度最後の来校日になります。**お子さんの様子で、気になることや話してみたいことはありませんか。相談を希望される方は、担任または教育相談係にご連絡ください。時間を調整してご連絡いたします。

また、スクールカウンセラーの他に、下野市学校教育サポートセンターのスタッフが専門的な知識と豊富な経験で、悩みや困っていることの相談を行っています。

下野市学校教育サポートセンター ☎0285-52-1140

教育相談係  
担当 渡邊(光)・高田

きりとり

スクールカウンセラー相談 希望書

2月18日(水)締め切り

2月27日(金)の相談を希望します。

(\*必ず第3希望まで数字をご記入いただきますようご協力をお願いします。)

9:30~	10:30~	11:30~	14:00~	15:00~	16:00~

年 組 児童氏名

保護者氏名

※上記以外の時間も調整可能です。

相談される方: 本人 ・ 保護者