

令和7年度 石北小だより



R7.4.21

教育相談だより

～ぽかぽか～ ①



☆みなさんこんにちは。

今年度、石橋北小学校のスクールカウンセラーになった伊澤孝（いざわたかし）です。

スクールカウンセラーとは・・・

友達のこと、家のこと、勉強のことなど・・・お話を聞いて、少しでも心がスッキリできるように、一緒（いっしょ）に考えるのがスクールカウンセラーです。

☆児童のみなさんへ

「不安なことがあるけど、家の人に言ったら心配かけちゃうかな」

「こまっているけど、友だちや先生に相談するのははずかしいな」

「気持ちがしんどいけど、だれにも言いたくないな」

などなど・・・まわりの人には相談しづらい不安やこまりごとがあったとき、ちょっと話をするだけでも気持ちが整理できたり、前向きに考えようとするきっかけになったりするものです。

また、「そんなに悩み（なやみ）はないけど、話してストレスはっさんしたいな」などもOKです。



☆保護者の皆様へ

保護者の皆様ともお話ができます。子どもへの接し方、気になる様子、ご自身の心配事など、お話をうかがって、良い方向に向かうお手伝いができればと思います。ぜひ、担任の先生や教育相談の先生に連絡して、相談にいらしてください。

【教育相談担当：渡邊（光）、高田】



☆勤務日 5/9(金) 6/20(金) 7/18(金)午後 9/26(金) 10/24(金)
11/17(月) 12/5(金) 1/30(金) 2/27(金)

☆略歴紹介

警察官、会社員、小学校教員を経て現在です。壬生町教育委員会教育相談員を兼務しています。教員時代、筑波大学社会人大学院教育研究科に内地留学、カウンセリング（学校心理学）を学びました。

資格は、文部科学大臣・厚生労働大臣認定の公認心理師、日本スクールカウンセリング推進協議会認定のガイダンスカウンセラーSV等です。主著書は「学級の仲間づくりに活かせるグループカウンセリング」（単著）「子どもたちが生き生きシリーズ・月間学校教育相談」（連載）「実践グループカウンセリング」（共著）「ユニバーサルデザインによる学級・授業づくり」（分担執筆）等があります。

趣味は、ボクシングとダイビングとウォーキング。孫と遊ぶのが楽しみなお爺ちゃんのカウンセラーです。一年間、宜しくお願ひします。

【文責：伊澤 孝】



き り と り

スクールカウンセラー相談 申込書

4月28日(月)締め切り

5月9日(金)の相談を希望します。（*必ず第3希望まで希望順位をご記入いただきますようお願いいたします。）

10:30~	11:30~	14:00~	15:00~	16:00~

年 組 児童氏名

保護者氏名