



第5学年
7月号
6/30

暑さに負けない!体力づくり!

梅雨の時期を迎え、気温や湿度の変化が大きく不安定な日が続いています。子どもたちは、元気に見えても、体調を崩しやすい時期でもあります。

ご家庭でも次の点にご留意ください。

- 1 早寝、早起き、朝ご飯
- 2 適度な運動
- 3 メリハリのある生活(勉強と遊びの区別など)

充実した生活を送るためにも、まずは体調管理が大切です。ご家庭での声かけをよろしくお願いします。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 親子学び合い事業 (10:30~11:15)	2 レインボータイム	3	4 クラブ活動	5
6	7 集金引落日	8 B&D水辺の安全 教室	9	10	11 朝の読み聞かせ 委員会活動	12
13	14	15 下野市新聞の日	16	17	18 全校会 (前期前半終了) 一斉下校14:45 スクールカウンセ ラー来校日	19
20	21 海の日	22 夏期休業 ~8/31 個人面談①	23 個人面談②	24 個人面談③	25 個人面談④	26
27	28	29	30	31		

★学習の予定★

国語	みんなが使いやすいデザイン 夏の夜 他
社会	未来を支える食料生産
算数	小数のわり算 合同な図形 他
理科	台風と気象情報
音楽	めざせ楽器名人 他
図工	線から生まれたわたしの世界
家庭科	ソーイングはじめの一歩
体育・保健	クロール、平泳ぎ 保健 他
総合	石北エコクラブ
英語	What subject do you like? 他
道徳	ミッキーマウスの誕生 他

★お知らせ★

①B&D水辺の安全教室について

5年生は7月8日(火)にしもつけB&G指導者会の講師を招き、「B&G水辺の安全教室」として講演と実技を行います。万が一の事故に備え、被害を少なくするための知識をしっかりと持てるよう、実際に体験する学習となります。

持ち物:プールの用意、濡れてもいい服、1L以上のペットボトル

②学習用具の確認について

鉛筆(5本)、赤青ボールペン、消しゴム、下敷き等、学習に必要な用具の確認をお願いします。短い鉛筆や小さい消しゴムを使用している場合は、使いやすいものに交換するようにお願いします。また、マーカーペン(2本は筆箱に入れておく)やカラーペンを多数もっている児童もありますが、学習に必要なものではないものは持ってこないよう学校でも指導しています。ご協力よろしくお願いいたします。

☆☆☆心の窓~道徳の授業から~☆☆☆

道徳の教材「いじめをなくすために」を通して、誰に対しても公平な態度で接することの大切さについて考えました。振り返りでは、いじめられている友達がいたら、相談に乗ってあげたり助けてあげたりしたいという発言や感想がありました。