



第5学年  
7月号  
6/30

## 暑さに負けない！体づくり！



最近、雨雲が多く、肌寒い日もあれば、蒸し暑い日もあります。元氣に見えても、ストレスがたまり体調を崩しやすい時期でもあります。ご家庭でも次の点にご留意ください。

- 1 早起きして、朝食をしっかり食べる。
- 2 メリハリのある生活をする。（勉強⇄遊びの区別など）
- 3 体を清潔にする。
- 4 夜更かしをしない。

充実した生活を送るためにも、まずは体調管理から。ご家庭での声かけをよろしくお願ひします。

## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 アルミ缶回収	3 アルミ缶回収	4
5	6 集金引落日	7 七夕集会	8	9 アルミ缶回収	10 アルミ缶回収	11
	清掃強調週間 ～12日					
12	13	14	15 とちぎっ子学習 状況調査 (4・5年)	16 アルミ缶回収	17 アルミ缶回収	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30 アルミ缶回収	31 アルミ缶回収 全校会	8/1

## ★学習の予定★

国語	みんなが過ごしやすい町へ 夏の夜 他
社会	高い土地のくらし 国土の気候の特色 他
算数	小数のわり算 小数の倍 他
理科	ヒトのたんじょう 台風と気象情報
音楽	歌声をひびかせて心をつなげよう 他
図工	糸のこの寄り道散歩
家庭科	ソーイングはじめの一歩
体育・保健	短距離走 リレー 他
総合	石北エコクラブ
道徳	わたしはひろがる 他
英語	I have P.E. on Monday. 他

## ★お知らせ★

### ★★★日頃の様子から★★★

各クラスでは係活動が活発に行われています。“よりよいクラスにするために”という目的で、創意工夫を凝らし協力して活動しています。また、理科の学習では、飼育しているメダカの世話を意欲的に行っています。

### ★★★とちぎっ子学習状況調査★★★

7月15日(水)

- ①国語(40分) ②算数(40分) ③理科(40分)  
④児童質問紙(30分程度)※コンパス、定規を使用します。  
※テストに向けて学校でも復習問題(過去問題)に取り組みますが、ご家庭におかれましても、これまでの学習内容の復習に取り組むよう、お声掛けをお願い致します。

### ★★★心の窓～道徳の授業から～★★★

道徳では、教材「ぬぎすてられたくつ」を通して、健全な生活習慣を身に付けることが大切であることを考え、節度ある生活を送ろうとする意識を高めることができました。休み時間には、トイレのサンダルを揃える児童が増えました。