

健康集会

6月19日（木）に、健康委員会による集会が行われました。これは、6月上旬に実施した「歯と口の健康週間」の一環として行ったもので、口腔衛生の意識の高揚と自分の咀嚼力の理解を図ることを目的としました。タブレット端末を活用し、自分で噛んだ咀嚼チェックガムを端末で読み取ることで、自らの咀嚼力を数値化することができます。これからの食事ではどんなことに気を付ければよいか考える機会となりました。

