

# 1・2年生の活動

7月18日1・2年生は、国分寺給食センターの猪瀬栄養教諭を講師に迎え、学級活動「よいおやつの食べ方を考えよう」の授業を受けました。



<好きなおやつを選ぶ>

どの食べ物にしようかな。アイスやプリンを選ぶ児童もいましたが、トマトやとうもろこしを選んでいる児童もいました。

<おやつのとりかたについて>

「ケーキは、ご飯2杯分のカロリー、ポテトチップは、お皿に取り分けて食べようね。スイカやとうもろこしなど季節の物もいいですね。」



<発表>

「ジュースは、シュガースティック10本分もあるとは、知りませんでした。」「食べる時間を考えたいです。」などいろいろな意見が出ました。

<最後に>

あさってから夏休みに入ります。今日の学習を生かして生活していただきたいと思います。との猪瀬教諭の話がありました。